

## 10. Puhtaan elämäntavan valvominen

*Jatkoimme itsetutkistelua ja kun olimme väärässä, myönsimme sen heti.*

Raamatun selkeä ohje elämäämme on valvoa itseämme, elämäntapaamme ja uskoamme. Valvominen tarkoittaa sitä, että olemme tarkkaavaisina hereillä elämässämme, pidämme huolta jumalasuhteestamme ja kiinnitämme jatkuvasti huomiota omiin luonteemme heikkouksiin.

Eräs yksi tärkeimmistä oppimistamme asioista on se, että jos käytämme päihteitä, kärsimme tappion. Meidän jokaisen elämä on nyt kuin kilpajuoksu, joka meillä on mahdollisuus voittaa yhdessä Jumalan kanssa. Me tahdomme nyt päästä maaliin asti säilyttäen uskomme ja puhtautemme.

Ensimmäiseksi urheilijan on harjoitettava ja poistettava kaikki tekijät, jotka ovat estämässä omaa kehittymistä. Meidänkin on syytä tarkistaa oma asenteemme uskonelämämme ja toipumisen suhteen. Passiivisuus, toimettomuus ja vastuuttomuus todistavat väärin ymmärretystä uskonelämästä. Säännöllisen itsetutkistelun jatkaminen vaatii hengellistä harjoitusta, itsekuria ja päämäärätietoisuutta.

Vajavaisina ihmisinä me saatoimme olla vanhojen tapojemme orjia. Ajattelimme asioista ja reagoimme niihin yhä vanhoilla käyttökelpottomilla tavoilla. Tänään meillä on kuitenkin vaihtoehto, meidän ei tarvitse jäädä vanhojen toimintatapojemme vangeiksi.

Eräs raamatun ohje menestykselliseen uskonelämään on taistelu syntiä vastaan. Me pyrimme urheilijan tavoin sitkeästi ja kestävästi sulkemaan synnin pois elämästämme. Avainsanoja ovat valvominen ja rukous.

Oman vaelluksemme valvominen auttaa meitä korjaamaan elämistemme vahingot ja estää lopulta niiden toistumisen. Meidän on kiinnitettävä huomio luonteemme heikkouksiin, sillä ne voivat saada meidät niin tukaliin tilanteisiin, ettemme selviydy niistä puhtaana.

Alamme tutkia säännöllisesti toimiamme päivittäin. Erittelemme tunteitamme, sekä tutkimme omaa osuuttamme arkielämän ongelmassa. Muistamme kokemuksesta, että selvittämättömät asiat jäävät vaivaamaan mieltämme. Ne voivat saada vanhoja vihan, kaunan tai pelon tuomia tottumuksia nousemaan esiin.

Voimme kysyä itseltämme; Olemmeko toimineet väärin jotakin ihmistä kohtaan? Olemmeko saattamassa itseämme vaikeuksiin? Olemmeko liian väsyneitä, yksinäisiä tai nälkäisiä? Vaivaako meitä jokin kipu, sairaus tai huoli? Olemmeko masentuneita? Olemmeko armottomia itseä tai toisia ihmisiä kohtaan? Olemmeko tuomitsemassa itseämme toisten ihmisten käyttäytymisen perusteella? Olemmeko huolehtineet jumalasuhteestamme ja rukoilleet?

Kokemuksemme mukaan olemme alttiina kiusauksille juuri heikkouksiemme kautta. Meidän on muistettava, että Jumala ei salli meille koskaan enempää, kuin mitä jaksamme kantaa. Pidämme sitkeästi kiinni Jumalan hyvyydestä, armosta ja totuudesta. Kun muistamme, että pitkässä juoksussa on aina jossakin kohtaa myös vaikea vaihe, joka menee kuitenkin varmasti ohi, niin olemme kasvamassa hyvää vauhtia voittajiksi.

Ensimmäiseksi pysähdymme. Pyydämme Jumalaa olemaan apunamme ja alamme tyhjentämään asioita mielestämme. Tutkimme tekojamme, suhtautumistamme ja vaikuttimiamme. Myönnämme nöyrästi virheemme heti ja korjaamme asiat ennen kuin ne pahenevat. Emme anna orastavan ylpeyden emmekä ihmispelkojen estää toimiamme. Emme myöskään selittele virheitämme.

Tämä tärkeä periaate estää meitä ajautumasta vaikeuksiin. Oman vaelluksen valvominen ennalta ehkäisee meitä toimimasta tavalla, joka saa meidät tuntemaan olomme huonoksi. Se myös auttaa meitä tulemaan toimeen itsemme ja läheistemme kanssa niin, että opimme arvostamaan itseämme uudella tavalla. Meillähän on oikeus elää ja voida hyvin.

Muistamme pitää mielessä, että jokainen tekee virheitä. Voimme olla oma itsemme. Jumala saattaa meidät vielä kerran täydelliseen, meille luomisessa kerran suunniteltuun tilaan, mutta se ei tapahdu vielä tässä maailmassa. Me haluamme kuitenkin olla tänään hereillä uskossamme, säilyttää puhtauden sydämässämme ja elää hyvää ja raitista elämää sovussa itsemme, toisten ja Jumalan kanssa.

Kuinka me voimme voittaa elämämme kilpajuoksun? Lopulta me voimme voittaa kilpailun pysymällä vain Herramme Jeesuksen valmennustiimissä. Kuulemme häntä ja seuraamme hänen ohjeitaan. Vahvistumme ja voimistumme Herrassa ja saamme lisäksi varusteet joilla vaeltaa. Kristus on voittanut vaikeudet, sairaudet ja synnin voimat kerran ristin kuolemalla ja ylösnousemuksella. Siksi Hän voi auttaa meidät voittoon luonteemme heikkouksista arkielämässä ja kuljettaa meitä voittosaatossa loppuun asti huolimatta siitä minkälaiset kyvyt ja taidot meillä itsellämme ovat olleet. Me emme voi kestää vaikeuksissamme siksi, että olemme niin vahvoja, vaan siksi, että Kristus vahvistaa meitä.

Me siis valvomme rukoillen vaellustamme, teemme päivittäin tiliä itsestämme ja olemme valmiit myöntämään välittömästi havaitsemamme virheet. Me olemme matkalla hedelmälliseen ja antoisaan elämään.

Copyright © 2003 Original Group